



Een stukje van ons ecologisch verhaal

Zeven jaar geleden trokken wij als Vlamingen net voorbij de taalgrens en kochten daar een oude boerderij met een groot stuk grond (1ha).

Van vooraf aan was het overduidelijk dat alles rond eco zou draaien. Trouw aan onze manier van in 't leven staan.

Onze voorgeschiedenis gaf ons daar al vanalles in mee:

Tinne, als dochter van de bioshop in Wilrijk, kreeg haar bio met de soeplepel binnen en kreeg er godzijdank toch geen afkeer van. Integendeel. Ze stond jaar en dag mee in de winkel van haar ouders en de kennis van massa's bio-food is haar eigen.

Koken op maat van verschillende diëten (glutenvrij, suikervrij, zoutarm, vetarm, veganistisch, Montignac) is voor haar 'piece of cake'.

Lief, veel liefde voor de natuur en het liefdevol boeren opgesnoven van kleinsafaan, dook de biowereld in door een eigen biotuin aan te leggen, jaar en dag lid te zijn van Velt, mee te pionieren bij de oprichting van de bioboerenmarkt te Heist-op-den-Berg en af te studeren in de tweede lichting van Landwijzer (opleiding bio-dynamische landbouw) in februari 2000. Een groot verlangen naar meer grond om voor te zorgen, een grote nieuwsgierigheid en voeling voor de intuïtieve kant van het ecologisch tuinieren werd hier opgewekt. Een jaar de eco-therapie opleiding van Hans Andeweg gevolgd in Nederland (oa bekend van zijn boek In resonantie met de natuur) en daar verdieping gevonden in krachten van de natuur en eigen energetisch helende capaciteiten.

Reizend in Zuid-Spanje dermate geboeid geraakt in permacultuur-projecten en nadien in België een tijdlang daarin voeding gevonden in Yggdrasil te Vissenaken. En vaak in Marokko ook een heerlijke voedingsbodem gevonden: zo simpel hoe mensen in bergdorpen er totaal in resonantie bouwen en leven met wat er daar gewoon voorhanden is.

Bertrée.

Hier wonen we nu: op een krachtige natuurlijke plek in Waals Haspengouw, in een regio van rijke leemgrond.

Ons huis volledig (grotendeels zelf!) ecologisch gerenoveerd, met veel respect voor de plek en de omgeving, met helende handen...

Een huis vol warmte, met stro-lemen muren, kurk-isolatie, een dak met isofloc geïsoleerd en celit-panelen als onderdak, houtbehandeling met lijnolie, keukenmateriaal van zero-formaldehyde mdf, handgebakken tegels Marokkaanse zeliges, 'n condensatiegaswandketel met aangenaam warmende gietijzeren chauffages en vloerverwarming, superisolerend glas in de ramen, regenwaterputten, kalk en andere natuurlijke verven. Ingericht met natuurlijke meubels, kringloop en recyclagematerialen en ga zo maar door.*

Een huis energetisch gebalanceerd en daardoor veel rust uitstralend.



Een tuin die zijn eigen weg mag gaan, de natuur volgend, naar het ritme van de seizoenen.

In onze wei een oeroud ras van Soay-schape dat erg op zichzelf is, sierlijke sprongen maakt en graast van gras, netels en kreupelhout(en vaak ingezet wordt binnen natuurbeheer-projecten). Dieren met karakter, waarmee je ontroerend mooi oogcontact maakt, alsof je even in hun ziel mag kijken.

Een handvol kippen en katten die hier ook hun plek hebben gevonden.

Een moestuin, mengmoes van permacultuur, bio-dynamische landbouw, intuïtief energetisch ontwikkelen....

Een hoogstamboomgaard pas enkele jaren in opbouw, met oude variëteiten en omringd met mierikswortel.

Wij die graag met onze handen in de aarde zitten. En onze heerlijke oogst bovendien verwerken tot lekkernij.



Graag delen we onze plek met mensen die op zoek zijn naar verbinding met de natuur, dichtbij zichzelf, en daardoor evident duurzaam toerisme hoog in hun vaandel dragen. Of met hen die op zoek zijn en graag impulsen krijgen. We heten niet voor niets 'In Motion'.



Bio of eco en veggie niet als hype, maar al jaar en dag onze leefwijze. In alle eenvoud.

Tinne Van Goidsenhoven, Lief Verhaegen en onze 2 kindjes Floor en Roos

Gelezen in ons gastenboek:

17 augustus 2009 **Liesbet en Koen** (leeftijd 26-34)

"Anders dan wat de onopvallende voorgevel laat vermoeden, betreed je een oase van rust van het moment dat je In Motion binnenstapt: leven en genieten op het ritme van de tijd. Wij verbleven op de luxueuze grote zolderkamer die op een heel rustgevende manier is ingericht, net als de rest van het huis: lemen muren, een prachtige eetruimte, hier en daar een gedicht, een foto, een poes,...en overheerlijk eten. Voor mensen die houden van rust en gezond genieten!"

8 augustus 2009 **Tony en Lieve** (leeftijd 45-54)

"Het was thuiskomen, in de natuur, bij de gastvrouwen, in de rust en stilte... Het echte, het pure, de eenvoud... heeft ons geraakt! Eenvoudige maar rustgevende kamer, een overheerlijk bed en beddegoed (contrast met wat je elders soms vindt!), natuurlijke omgeving, echt in de middle of nowhere...maar vooral de gastvrijheid, de toffe babbel en de maaltijden heerlijk en met veel liefde bereid. Wil je het eens anders ...maar zeker warm, natuurlijk en in pure eenvoud, moet je zeker eens langsaan!"

27 juli 2009 *Dominique en An* (leeftijd 18-25)

"We hebben B&B in motion aangedaan als tussenstop tijdens onze trektocht op de GR564. Omdat we ook begaan zijn met de ecologie op deze aarbol, trok de B&B ons aan. Die voldeed goed aan onze verwachtingen. De goede babbel en het lekkere eten waren top! Wij gaan zeker terug om nog eens goed te genieten van de rust, het eten en een gezellige babbel met de gastvrouwen!"

27 juli 2009 *Walter Crauwels* (leeftijd 35-44)

"Ons verblijf bij de Bed and Breakfast 'In Motion' was kort maar uitermate aangenaam. Al van bij de warme ontvangst kregen we het gevoel een andere wereld binnen te stappen. Van de drukte van de Antwerpse rand naar het charmante en rustige buitenleven. De 'setting' sprak ons direkt aan en de kamer was sober maar mooi ingericht met al het nodige comfort. Het enige minpuntje voor mij (1.83 m) was het lage plafond aan bad/douche op de kleine zolderkamer. Doenbaar maar een beetje zoeken. Verder mooi en vernuftig afgewerkt en een droom van een bed/matras. Het avondmaal, 3 gangen, was een (h)eerlijke bio-vegetarische tractatie en het ontbijt moets daar niet voor onder doen. Het contact met de uitbaatsters verliep perfect, je voelt je echt welkom. De omgeving nodigt uit tot wandelen en/of fietsen en 'In Motion' lijkt ons een perfecte uitvalsbasis voor uitstapjes in de buurt. Net voor we vertrokken hebben we even de gîte mogen bekijken en dat was zo 'wauw' dat we er zeker nog een keertje zullen naar toe trekken, met de kleine bengel dan.

Zoals je al wel doorhad: wat ons betreft een absolute aanrader!! "

Walter en Jenny

* een iets vollediger lijst met ecologische renovatieaspecten:

-Installatie voor hoogrendementsenergie/ Equipement à haut rendement énergétique	ja		Gaswandketel Atag blauwe engel, type voor werking met zonneboiler
-Electriciteit via hernieuwbare energiebron/ Electricité issue des énergies renouvelables	ja		Groene stroom van essent
-Thermische isolatie/Isolation thermique	ja		Isofloc 25cm in daken, celit onderdak, proclima bouwpapier Kurk 5cm tand en groef aan buitenmuren Rotswol/glaswol combinatie in valse

			plafonds Isolatie tussen gipswanden: homatherm Foamglass vloerisolatie
-Automatische energieuitschakelaars (licht, verwarming..) Système de minuterie (lumière, chauffage..)	ja		Thermostaat (met buitenvoeler) voor exacte regeling/timing warmte chauf
-Energie door zonnepanelen/ Utilisation d'énergie solaire		Nog niet	Toekomstplannen Alle voorzieningen liggen klaar
2. WATER/EAU			
-Systeem voor economisch verbruik voor kranen en douches / Systèmes économiseurs d'eau pour les robinets et douches	ja		Spaardouchekoppen Systeem doorstromer gas : automatisch verplicht met klein debiet warm water te nemen
-Nuttig gebruik van afvalwater/Traitement approprié des eaux usées		neen	Verplichte aansluiting op het gemeentelijke rioleringsnetwerk
-Nuttig gebruik van regenwater/Utilisation des eaux de pluie	ja		2 putten van 10000l
3. GROENE AANKOPEN/ACHATS VERTS			
-Energiebeperkende toestellen/Equippements efficaces en energie	ja		Sowieso weinig elektrische toestellen, bv. we snijden het brood met n broodmes Kleine diepvriesA+ Koelkast A++ Zoveel mogelijk bewaring in kelder Of buiten bij koude
-Eco-producten/Produits éco-labillés	ja		Uitsluitend bio voor onszelf en voor gasten
-Vermijden van wegwerpverpakkingen/Eviter les emballages jetables	ja		Bv. we bakken ons brood zelf en gebruiken grootverpakkingen 5kg, of waspoeder/verzachter

			in bulk enz
4. INRICHTING/AMENAGEMENT			
-Gebruik van eco-verf en vernis/Peinture, vernis éco-labelisés	ja		Uitsluitend ecoverf: Kalk-caseineverf (wolf jordan) , aquamarijn muurverf, lijnolie met citrusolie (w. jordan) voor behandeling vloeren/balken
-Onderhoud op basis van ecoproducten/Entretien avec détergents eco-labelisés	ja		Uitsluitend eco Oa Sonett, ecover
-Biomatrassen/Matelas bio	Ja		Bio natuurlijke latex en ergonomische lattenbodem van het merk greensleep
-Bioklimatische architectuur/architecture bioclimatique	Ja		Veelal met stroleem bezetting en fsc-hout Onverwarmde veranda: in winter koudebuffer, in tussenseizoen & zomer aangename plek om zijn Vloerverwarming muurverwarming
-Maaltijden op basis van plaatselijke bioproducten/ Nourriture d'origine locale et biologique	ja		Uitsluitend bio (groenten, fruit, kleinfruit uit eigen tuin) eigen confituur, moes ed, aanvulling producten van bioboeren in de buurt/biowinkel biovital Hannut
5. INFORMATIE AAN GASTEN OVER/INFOS POUR LES HOTES SUR			
-Het openbaar vervoer/les moyens de transport public	Ja		Gemakkelijk bereikbare locatie met openbaar vervoer: spoorlijn bxl-luik (station landen), bus 127a afstap bertree village (vermeld in bijlage 'wegbeschrijving' in

			bevestigingsmail van een reservatie)
-Sorteren en beperken van afval/ Eviter et trier les déchets	Ja		Belangrijk aandachtspunt, Compost in eigen tuin, glas, pmd, papier/karton (vermeld in bijlage 'praktische info' in bevestigingsmail van een reservatie)
-Manieren om gebruik van energie en water te beperken/Les moyens d'économiser de l'eau et l'énergie	Ja		Zie voordien: geen boilers maar gasdoorstromer, je bent verplicht je debiet aan te passen Toiletten met economische knop
6.AFVAL/DECHETS			
-Sorteren van afval/Tri des déchets	Ja		Zie sorteren en beperken van afval bij hoofding informatie gasten
7. ANDERE/AUTRES			
een heleboel zaken die voor ons vanzelfsprekend zijn, maar vermoedelijk niet zomaar voor iedereen, daarom vermelden we een aantal heel concrete zaken die onze leefwijze illustreren			<p>Veel gebruik van fsc-hout in de afwerking, houten ramen, houten vloeren, cederhouten bescherming van regenkanten buitengevels, zero-formaldehyde inmaakkasten</p> <p>Spaarlampen Gietijzeren chauffages met stralingswarmte Vloerverwarming Houtkachel voor verwerking verbouwingshout, eigen hout uit kaphout (wilg)</p> <p>Wijzelf leven met de seizoenen: bioritme dat meegaat met donker-licht: bespaart veel energie</p>

			<p>Keuze voor slechts 1 auto voor gezin van 4 & Bed-breakfast</p> <p>Ecologisch leven ten voeten uit: Eigen moestuin, gebruik van ecologische producten voor douche/bad, geen gebruik van synthetische materialen (in eigen kledij/inrichting)</p> <p>Inrichting sober en in resonantie met de natuur: Veel gebruik van recuperatiematerialen, houten meubels, tweedehandsspullen</p> <p>Energetisch: Bewust geen tv- en kabel distributie, eigen gsm staat nauwelijks aan, geen draadloos internet, maar via telefoonlijn adsl-light, Geen draagbare telefoons</p> <p>Drogen van de was zoveel mogelijk door gebruik van de wind</p>
--	--	--	---