



IN MOTION

CHAMBRES D'HOTES

ECO & VEGGIE

Vous vivrez dans une ancienne ferme écologique située dans un paysage ouvert et paisible.

Où vous serez bienvenus chez une petite horde de chats, de poules et de moutons.

Le potager 'bio' est entouré d'un grand verger (1ha).

De la rénovation au repas 'bio' nous choisissons un mode de vie écologique.

Bertrée est un petit village charmant qui compte environ 400 habitants.
Ce village fait partie de l'entité de Hannut située en Hesbaye francophone
riche en terre arables et vergers.

Les collines et les zones de terre agricoles se montrent
comme autant de surfaces composées de patchwork entre petits villages.

Des itinéraires pour les cyclistes existent et, dans notre rue, le ravel est accessible.

Ce ravel est un « souvenir » du passage du train entre Landen et Huy.

D'autres itinéraires de promenade sont fléchés et longent notre maison.

(ex. : GR 579 Bruxelles-Liège et GR 564 Lommel-Huy)

Soyez les bienvenus dans notre lieu calme et apaisant.



IN MOTION

L' ESPACE « GRAND GRENIER » (2+2P)

Un bel espace de grenier rénové dans un esprit écologique
donne une vue sur la nature verte.

Vous pouvez profiter du matin au soir de la lumière bienfaisante du soleil.

En plus du volume de la chambre, vous pouvez profiter
d'un espace aménagé pour la détente, bibliothèque,
informations de ballade à pied ou à vélo, la lecture de dvd.

Vous pouvez y loger jusqu'à 4 personnes (2 lits pour deux personnes).

Les matériaux de construction et d'aménagement
respectent le caractère typique de la ferme.

Notre soucis du détail raffiné vous donnera le sentiment d'être chez vous.



CHAMBRES D'HOTES

GRAND GRENIER

IN MOTION

PETIT GRENIER AVEC SA TERRASSE AU SUD (2P)

Un petit grenier, complètement aménagé et autonome (sanitaires dans la chambre) est accessible par un escalier menant au jardin.

Ce grenier est rénové aussi avec des matériaux écologiques et des récupérations diverses.

La terrasse vous permet des repas en plein soleil.

Cet espace est conçu pour 2 personnes (double lit bio 'greensleep').



CHAMBRES D' HOTES
PETIT GRENIER

IN MOTION



LE NOUVEAU GITE : voir 'TOEKOMST' sur la « [homepage](#) »

LES REPAS

Vous serez choyés par un petit déjeuner biologique- végétarien (végétalien sur demande).
Pour ceux et celles qui le désirent, un table d'hôtes peut être servie le soir : repas chauds 3 services végétariens et biologiques.

Dans la mesure du possible, les ingrédients proviennent de notre potager ou du terroir.

LE JARDIN

Vous pourrez profiter d'endroits aménagés pour le repos ou la détente dans notre jardin.

LE TARIF

Salle de bain avec bain, savon eco, couchage, petit déjeuner compris

L'espace grenier

87 euros/nuit/ 2 personnes.

27 euros/nuit de supplément pour une troisième personne = 114Euros/ 3p.

27 euros/nuit de supplément pour une quatrième personne = 141Euros/ 4p.

Supplément pour une seule nuit : +10%

Le petit grenier avec terrasse

58euro/nuit/1p

67euro/nuit/2p

supplément pour une seule nuit: + 10%

Repas chauds bio-veggie 3 services : 18 euros par personne.

AUTRES POSSIBILITES

Traitements relaxants (crânio-sacrée) d'une heure : 40 euros

Reportages photos : prix sur demande.

PLUS D'INFORMATION

IN MOTION

Rue du Henrifontaine 17

4280 Bertrée-Hannut

019.636437

informatie@in-motion.be

www.in-motion.be

INFORMATIONS REGIONALES

Hannut se situe au carrefour de 5 provinces.

Une demi-heure ou moins suffit pour atteindre Louvain, Tirlemont, St.Trond, Hoegaarden, Hasselt, Tongres, Namur, Huy et Liège.

La Hesbaye s'étend sur une partie des territoires de 5 provinces qui ont développé des plans d'aménagement touristiques. (ballades fléchées, pistes cyclables.)

Au sud de Hannut vous pouvez visiter le parc national de la Burdinale et de la Mehaigne.

Dans les alentours de St Truiden et Landen, vous trouverez des balades vélo-taxis, cheval (charrette bâchée) et encore beaucoup d'autres curiosités à visiter.

AUTANT DE SITES INTERRESSANT A OBTENIR PAR MAIL

Des photos « satellite » de la rue Henrifontaine sont accessible via www.maps.google.be



BED & BREAKFAST

IN MOTION



IN MOTION

WIJ & ECOLOGIE

NOTRE HISTOIRE ECOLOGIQUE

Il y a sept années, nous nous baladions près de la 'frontière linguistique' du côté francophone, et nous avons acheté là une ancienne ferme avec un terrain d'un hectare.

Dès le départ du projet, il était évident pour nous que les aménagements seraient empreints d'écologie.

Cela était aussi une manière d'être cohérentes par rapport à notre manière de vivre.

Notre histoire personnelle n'a pu que nous conduire vers cet esprit écologique :

Tinne, comme enfant des exploitants du magasin bio de Wilrijk.

Elle a vécu dans l'ambiance de ce type de conception durant des années et les produits typiques n'ont plus de secret pour elle.

(sans gluten, sans sucre, pauvre en sel, pauvre en graisse, Montignac, ...)

Lief, enfant de nature, jouait dans les potagers de ses grand-parents.

Elle a fait ses études d'agriculture biodynamique.

Il y était question d'étudier les possibilités d'augmenter la surface cultivée, et une approche très intuitive y était promue.

Ensuite elle a suivi une année de 'éco-thérapie' sous la direction de Hans Andeweg en Hollande. (connu du livre 'En résonance avec la nature')

Cela lui a permis de rencontrer des mécanismes qui activent l'énergie personnelle ainsi que ceux que la nature peut dégager.

En voyageant dans le sud de l'Espagne, pour des projets de permaculture et ensuite en Belgique trouvé inspiration à Vissenaken.

Aussi, souvent en voyage au Maroc elle a trouvé des terrains intéressants de réflexions : les gens de là-bas, dans les villages de montagne, vivent et bâtissent en totale résonance avec ce qui peut nous paraître en avance sur nos habitudes de vie.

Bertrée,

Voilà où nous habitons maintenant,
dans une région naturelle forte de la Hebaye wallonne,
là où les terres sont très fertiles.

Notre maison est complètement écologique (en grande partie aménagée par nous deux !)
et respecte les lieux et l'entourage.

Une maison pleine de chaleur, avec des murs de terre-paille et isolation de liège.
Une sous-toiture panneaux celit isolé avec isofloc, les boiseries entretenues avec de l'huile de lin,
les ameublements de cuisine fabriqués en MDF sans formaldéide, des zelliges du Maroc, faits à la
main, un chauffage à condensation avec des radiateurs et un chauffage au sol, des vitres super-
isolées, une citerne pour la récupération de l'eau de pluie, de la chaux et d'autres produits naturels
de peinture.*

C'est une habitation énergétiquement très bien conçue qui dégage beaucoup de sérénité.



Un jardin qui évolue naturellement sans interventions intempestive
et qui évolue au rythme des saison en suivant les lois de la nature.
Un potager, mélange de permaculture, bio-dynamisme et développement énergétique intuitif.
Une prairie avec une variété de moutons 'Soay',
une race ancienne qui a évolué dans les montagnes et qui ressemble à des chamois.
Des animaux de caractère que vous pourrez admirer à votre guise.
Une petite horde de poules et de chats qui ont, eux aussi, leur place chez nous.
Nous, qui aimons la Terre et qui profitons de nos récoltes pour des repas délicieux.



Nous partageons volontiers notre espace vert avec des personnes
qui sont en recherche de liens avec la nature et qui prônent un tourisme durable,
ou avec ceux qui recherchent des impulsions vers ces modes de vie.



Pas de bio ou eco comme un 'caprice'
mais comme notre façon d'être et de vivre en permanence.

Tinne Van Goidsenhoven, Lief Verhaegen et nos deux petites filles Floor et Roos.

Lu :

17 augustus 2009 **Liesbet en Koen** (leeftijd 26-34)

"Anders dan wat de onopvallende voorgevel laat vermoeden, betreed je een oase van rust van het moment dat je In Motion binnenstapt: leven en genieten op het ritme van de tijd. Wij verbleven op de luxueuze grote zolderkamer die op een heel rustgevende manier is ingericht, net als de rest van het huis: lemen muren, een prachtige eetruimte, hier en daar een gedicht, een foto, een poes,...en overheerlijk eten. Voor mensen die houden van rust en gezond genieten!"

8 augustus 2009 **Tony en Lieve** (leeftijd 45-54)

"Het was thuiskomen, in de natuur, bij de gastvrouwen, in de rust en stilte... Het echte, het pure, de eenvoud... heeft ons geraakt! Eenvoudige maar rustgevende kamer, een overheerlijk bed en beddegoed (contrast met wat je elders soms vindt!), natuurlijke omgeving, echt in de middle of nowhere...maar vooral de gastvrijheid, de toffe babbel en de maaltijden heerlijk en met veel liefde bereid. Wil je het eens anders ...maar zeker warm, natuurlijk en in pure eenvoud, moet je zeker eens langsgaan!"

27 juli 2009 **Dominique en An** (leeftijd 18-25)

"We hebben B&B in motion aangedaan als tussenstop tijdens onze trektocht op de GR564. Omdat we ook begaan zijn met de ecologie op deze aarbol, trok de B&B ons aan. Die voldeed goed aan onze verwachtingen. De goede babbel en het lekkere eten waren top! Wij gaan zeker terug om nog eens goed te genieten van de rust, het eten en een gezellige babbel met de gastvrouwen."

27 juli 2009 **Walter Crauwels** (leeftijd 35-44)

"Ons verblijf bij de Bed and Breakfast 'In Motion' was kort maar uitermate aangenaam. Al van bij de warme ontvangst kregen we het gevoel een andere wereld binnen te stappen. Van de drukte van de Antwerpse rand naar het charmante en rustige buitenleven. De 'setting' sprak ons direkt aan en de kamer was sober maar mooi ingericht met al het nodige comfort. Het enige minpuntje voor mij (1.83 m) was het lage plafond aan bad/douche op de kleine zolderkamer. Doenbaar maar een beetje zoeken. Verder mooi en vernuftig afgewerkt en een droom van een bed/matras. Het avondmaal, 3 gangen, was een (h)eerlijke bio-vegetarische tractatie en het ontbijt moets daar niet voor onder doen. Het contact met de uitbaatsters verliep perfect, je voelt je echt welkom. De omgeving nodigt uit tot wandelen en/of fietsen en 'In Motion' lijkt ons een perfecte uitvalsbasis voor uitstapjes in de buurt. Net voor we vertrokken hebben we even de gîte mogen bekijken en dat was zo 'wauw' dat we er zeker nog een keertje zullen naar toe trekken, met de kleine bengel dan.

Zoals je al wel doorhad: wat ons betreft een absolute aanrader!! "

Walter en Jenny

*** liste détaillé des actions eco**

- Equipement à haut rendement énergétique	oui		Chaudière à condensation HR top Atag blauwe engel, type boiler solaire
Electricité issue des énergies renouvelables	oui		Electricité vert de essent
Isolation thermique	oui		Isofloc 25cm toiture, celit sous-toiture, proclima freine vapeur liège 5cm murs Laine de roche /laine de verre combination dans les faux plafonds Isolations homatherm dans les faux murs Foamglass isolation du sol
- Système de minuterie (lumière, chauffage..)	oui		Thermostat ATAG brainQ (avec sonde extérieur)
- Utilisation d'énergie solaire		Pas encore	Future: Tout est prévu (conduits, tuyaux)
2. EAU			
- Systèmes économiseurs d'eau pour les robinets et douches	oui		Douchette et chasse toilettes économisé (débit bas)
- Traitement approprié des eaux usées		non	Obligation d' utiliser

			les égouts communales
- Utilisation des eaux de pluie	oui		2 puis de 10000l
3. /ACHATS VERTS			
- Equipements efficaces en energie	oui		Peu d' outils electr, ex. Coupe pain à la main Petit congelateurA+ refrigirateurA++ Cave comme 'frigo' Ou en hiver à la porte
-Produits éco-labillés	oui		100%
-Eviter les emballages jetables	oui		Ex. pain cuit chez nous , blé en vrac, poudre à lessiver en vrac (10kg, 5l) etc
4 AMENAGEMENT			
- Peinture, vernis éco-labelisés	oui		Uniquement peinture eco: Chaux -caséine (wolf jordan) aquamarijn latex natur, huile de lin et huile essentiel citrus (w. jordan) traitement bois (planchés, poutres, vitres)
- Entretien avec détergents eco-labelisés	oui		100% eco ex Sonett, ecover
- Matelas bio	oui		Matelas et sommiers 'Greensleep' Bio latex en
- Architecture bioclimatique	oui		Enduit terre-paille bois fsc Veranda sud non chauffée: hiver coupe de froid, printemps- automne : chauffe le living et la cuisine – portes ouvertes- Chauffage du sol Chauffage au murs
- Nourriture d'origine locale et biologique	oui		100%bio (légumes, fruits, propre jardin) confiture- maison, produits bio biovital Hannut
5. INFOS POUR LES HOTES SUR			
- Les moyens de transport public	oui		Document ajouté en annexe de l' email de confirmation : Maison simple acceccible en transport public: train bxl-liège (station landen), bus 127a

			arrête bertree village
- Eviter et trier les déchets	oui		Document ajouté en annexe de l' email de confirmation Question prioritaire: Compost jardin, Triage de verre, pmc, papier/carton
- Les moyens d'économiser de l'eau et l'énergie	oui		Document ajouté en annexe de l' email de confirmation 'conseille eco' : Pas de boilers, mais système de chauffer eau direct Douche et debit Toilettes et chasse etc
6.AFVAL/DECHETS			
- Tri des déchets	oui		Voie eviter et trier
7. AUTRES			Bois fsc, vitres en bois, cedre murs vers l'ouest, sterling osb, zero-formaldehyde mdf Lampes économiques Chauffages fonts Chauff sol Poele bois (bois de notre démolition, bois de saul de notre prairie) Nous vivrons au rythme des saisons: Economique pour lumière et chauffage Choix pour que 1 seule voiture (famille de 4 & Bed-breakfast) Vie ecologique: Propre fruitiers, potager, pas de vêtements, couvertures etc synthethiques Utilisage des materiaux récupéré et second main